



ALFA RUN 2026 tvarkaraštis

STARTAI	KVĖPAVIMO PRAKTIKOS PRADŽIA (RE. THINK erdvė)	ILEIDŽIAMA STARTO ZONA	APŠILIMAS (veda: RE.FORMATAS treneris arba ALFA RUN'ERIS)	VEDĖJO INTRO ir KIEČIAUSIO HEROJAUS APDOVANOJIMAI	STARTAS	PRIZININKŲ APDOVANOJIMAI	PRAMOGŲ ERDVĖ	VAIKŲ TRASA
09.00 val. - OCR BALTIJOS LYGA + kvalifikaciniai taškai		08:40	08:45	08:50	09:00			
09.30 val. - OCR ELITE RUN (10 km su laiku)		09:10	09:15	09:20	09:30			
10.30 val. - STARTUOLIO IŠŠŪKIS (5 km)		10:10	10:15	10:20	10:30	12:10 Priziniai apdovanojimai	Pramogų erdvė veikia 10-14 val.	Veikia 10-14 val. Grupės leidžiamos kas 30 min.
11.00 val. - STARTUOLIO IŠŠŪKIS (5 km)		10:40	10:45	10:50	11:00			
11.30 val. - VIACON ALFA HERO IŠŠŪKIS (10 km)	11:30	11:10	11:15	11:20	11:30			
12.00 val. - ALFA HERO IŠŠŪKIS (10 km)		11:40	11:45	11:50	12:00			
13.00 val. - STARTUOLIO IŠŠŪKIS (5 km)		12:40	12:45	12:50	13:00			
13.30 val. - STARTUOLIO IŠŠŪKIS (5 km)		13:10	13:15	13:20	13:30			
14.00 val. - STARTUOLIO IŠŠŪKIS (5 km)	13:35	13:40	13:45	13:50	14:00			
14.30 val. - ALFA HERO IŠŠŪKIS (10 km)		14:10	14:15	14:20	14:30			
15.00 val. - ALFA HERO IŠŠŪKIS (10 km)		14:40	14:45	14:50	15:00			